



あけまして  
おめでとう  
ございます

遅いけど...

去年は大変お世話になりました。  
通ってくださる皆様のし愛顧に感謝いた  
します。久しぶりに来院された方々も  
お顔を見れてとてもうれしかったです。  
今年も皆様の笑顔がたくさん見れる様  
がんばりますのでよろしく願います。

昨年発売した「五星三心占い」という本知ってます??  
今マイフォームなので整骨院でお客様と一緒に  
占ってキャッチしています。遊んでくれてありがとう笑  
この本当たりすぎて怖いです!! そして今年  
運氣が良い方が多い。おかげ様で整骨院内に

α-キャッチコピー  
下町の先生

- いがかぶる ← 本職不明
- 優しい ← バイブル注。
- うっかりミスが多い ← 服を反対に着ちゃう!!
- 臆病
- 本当は甘えん坊

α-キャッチコピー  
上品な情熱家



- 心は高校1年生 ← なにかとほかで
- 頭の回転が早く合理主義
- がんばり屋さん ← 毎日勉強してる!
- 丁寧な仕事ぶり ← すごい!!
- ライバルがいると燃える

もい運氣が去ん満してあります。  
占いに気になる!! 一方は一緒に  
遊びましょ! 私達の占いの結果を一部紹介



占いの本は性格・適職・恋愛  
などもっと細かくわかります!  
ここではほんの少しの一部分だけ

ともし  
学んだ事を伝え教える  
事が上手らしいぞ!  
おぼろ通信でがんばるよ!

# ほびぬーニッリーズ

ミミが付けば30歳な私。選ぶ服も年々変化している。昔はパンツサスカートはビョーアが多用。だがしかし現在は布をふわとまとっている。

もう、体のラインを隠す大きな布。

ん？大きな布着るって...もうママンさん！！

このままこくとトモロイニックスさん！！

もうヤバババーン！！！！どうしよう！！

なあ、補整下着着てみる？

ヤダ。きつに苦しいニッくん。

今のやつは進化してよ。おしりエグイよ

まじかーおしり上がるとミミがアがるー着るわ！！



おしりエグイよ  
20代



おしりエグイよ

現在

なんやかんやで単純なので補整下着着てみた！！

はりきる好みに連れられ

サロンの...

サロンのお姉さんがおどまかえ

っんにちはー！！



ランジェリーアドバイザー  
エリさん



引こもり光に弱い！！

少しせになれたとこがまよカウセーリング

体質など悩みを聞いてくれます。サロンのお姉さんがおどまかえ

下半身が大きいはみ冷えに悩めます。ニッくんはルビ体質な60代



冷えさせむみは下着の選び方も重要なんです。



まちがった体型が9代でもおかし！！

フーラー...  
おしりエグイよ



ブラ

# トモコの知らない 下着の世界

毎日着るからこそ！  
正しく体に優しい  
ものを着まよう！

二の腕も筋肉も  
バストアップ！

脇高で  
流れるバストを  
わき肉スリ

100%

コレほんと大事!!  
ショーツゴッコ  
を圧迫すると  
足が上げづらく  
冷え・むくみにつながる!!



## 下着のせいりかも!? 1日1日が体を変える!

さよならムク  
お尻お尻  
重心が上がり  
若くは  
シルエットがキレイ!!



レシーショーツなら  
圧迫されない!  
太ももの  
上げやすさ=びっくり

背中  
背中  
自分のカラダは  
一生大事にしなさい

好宣はビスを  
装備した  
何かが目撃さ  
ようだ。  
フェルトの徳性  
着たらしい

お尻全体を包み  
足とお尻に埋目が!!  
ゴム締めついで  
はみ出るお肉!

スラッ  
ステキはムテキ!

試着できます!  
アドバイザーから  
正しい知識も  
教えてもらえちゃう!

ドレナージュスパッツ  
むくみやお尻下半身をキュッとカー  
ペムもスカートもキレイに着れる!  
ヒップUP!  
後ろ姿が100%  
キレイ!!  
無敵スパッツ!!  
お尻卒業です!

着心いちの良さ  
体感して!!

# — 雪と共に降臨 —

雪が降った後、不思議な事に整骨院の前が  
きれいに除雪されている事があります。

通常ありえない現象!! うちの院には除雪の  
神が降臨なさるので! とても有り難く深く  
感謝しております。うれしすぎ!! 届けこの思い!!

あとがき。



最後まで読んでくれてありがとうございませ!

今回は主に下着の事を書きました。

それは毎日着るものだからこそっと

知ってほしい! 体に合っていないものだと体を害してしまう事もある

という事を伝えたかったのです。私が体にいいものを知っておき

ながらそれを教えたいのはずるい! と思ったので! いい情報は皆様

と共有できるようがんばっていきます。どうぞ今年もよろしくお願ひします。



幸せを招き入れるために『今』を大切にし  
一緒に輝けますように

私だけでなく、私たちが健幸になるよう  
がんばっていきますね!







おめでとう!!  
 今回の大賞  
 スナフキ!!  
 正解で! 文字には:  
 北欧のキウのほが  
 存のに完全に「和」が  
 スナフキはこれ、ゴエキ  
 とかのが「し」りきまある!  
 4-ミンの前衛的なのが  
 が「スティキア」だね!  
 左はタコキウインナーかな? おいしいね!



とても「ガタイ」が  
 いいですね!  
 プロレスラーかな?  
 すました表情もいい  
 ですね!

息子を見守る  
 ような優しい  
 イラスト!  
 人柄が「にじみ  
 できてますね!

↑手が「多」い??  
 元気な感じが  
 いいですね!  
 元気が1番!

照れた表情が  
 かわいい!  
 「キホルダー」に  
 して持ち  
 歩かせますね!

妖怪っぽさはNO!!  
 お題の4-ミンという  
 枠をぶち壊す。  
 これを「うろ覚え」アートの  
 ですね!  
 これを「集」めて



行! 冬は鍋が  
 1番です!  
 77中身=ヨロ=ヨロ  
 ですね!  
 食「人」の...?



偉い目が印象的  
 ですね。  
 悟りを開いた  
 かのFラです



ああ! 4-ミン、ほれ!  
 ニヨロ=ヨロ感の「手」が「旨」に  
 して「うろ」や「し」を「相」  
 と「相」のイラストが  
 旨「存」の「し」ようか!  
 私「旨」に「な」ります。



愛人。  
 4-ミン、こなただ! け?  
 が「か」に「ハン」タイ臭が  
 し「玉」だね!  
 愛人の美脚が  
 ス「キ」アだね!  
 ↑「ち」り「子」ちゃん  
 なが「か」く「人」かな?

前回のうろおぼえアートたくさんのエントリーありがとうごさいます!!

紙面の都合で載せられなかった作品もありましたが  
すべて愛と笑いのこもった暖かい作品でした。

笑いは病気を癒す  
の事で、おかげ様で  
爆笑したので  
5年は寿命延びまし  
たー!!

年間を通しての大賞を決めて、何かズラズラな  
プレゼントを考えておきますので、ふるってエントリーして  
くださいな!! 作者名をお忘れなく!!

次回のお題

ココロのまほう

最も有名な  
魔法ですね!  
何も見ないで  
描いてね!!



作者

描いたらさっさとコンプリート!!

どちらのをつけてね  
名前OK! \*匿名希望

- 直接来院で持ってくる
- FAX で送りつける → FAX 011-688-1212
- LINE で送りつける



たこのって  
名前で  
アイコンが  
トラさんです



シャツやインナーシャツ 下着の事などもLINEで質問してね!!

例) シャツ着てみたい。デザインは? 色は? 起きている? などのプリントでもok!!



# 「あの究極のアンチエイジングシート」の続報です！

昨年11月に皆様にご紹介しました『あの！シート』がスゴイことになってます。

何がスゴイのか!? 抗加齢医学のドクター監修の書籍で推奨されたり、

国際抗老化再生医療学会の推薦品になっていたりと、私自身も半年前から使用してグッスリと眠れて、疲労回復と目覚めのスッキリ感が大変良いのです！

女優の萬田久子さんが『年齢なんてただの数字よ』と云って意味を実感しています(笑)・・・そんなコトではなくですネ・・・

年末に皆様にご紹介させていただきまして約2週間で予約注文を含めた10セットが一気になくなりました。で!改めて感じたコトが、寝付きが悪い、熟睡できない、途中で何度も目が覚める、寝ても疲れが取れないという『睡眠難民さん』の多さに驚かされました。

「良く眠れるってやってるサプリを試した!」とか「眠れるかどうか毎晩不安で眠剤が手放せない。」などなどなど・・・

そんな皆様に、あのシートを施術と同時に体感してもらって、その場で全身の血液循環が良くなったことを感じた方にのみお求めいただいたわけなんですネ・・・

スゴイのは、お使いいただいた方の感想です。

全ての方に聞けたわけではありませんが、まずそれをココでご紹介します。

睡眠とシートがおりなす皆さんのノンフィクションストーリーです。

## Sさま

S様は、毎晩寝れるかどうか不安があり寝ることに対してのストレスが毎日だったそうです。

夜に寝るように昼間にあれこれやっておかなかちゃ! 眠剤はこの時間に、この分量飲んでおかなかちゃ!と、まさに睡眠難民さんだったんです。

でも、このシートにしてから本当に朝までグッスリと眠れるようになったようです。「夜になって寝るのが楽しみになった♪」と笑顔でおっしゃっていただいたのが忘れられません。まだ完全に眠剤から卒業したわけではないようですが、継続してシートを使うことできっと良い報告が聞けると思っています。

## Iさま

お酒が大好きなI様は、体の冷えで悩んでいました。冷えによる生理痛は施術で改善されていましたが、先に購入されて効果を実感していたご家族のすすめで購入していただきました。寝る時の姿勢は冷え対策のためモコモコでしたが、シートを敷いてからはほぼ裸に近いくらい薄着で寝れるようになったと喜んでおられました。しかもお酒の抜けが早い!とビックリされてもいました。シートも無敵ではないので休肝日は必要ですよ!

## Mさま

降圧剤と眠剤を併用していたM様。でも最近になりメディアでこれらの薬の長期使用は認知症やうつ症状のリスクが高くなることを知り、不安だったそうです。古くからのお付き合いでしたので、院内で使用しているシートを特別にお貸しし一晩使用していただきました。

その日は朝までグッスリ眠れ、体がポカポカして気持ち良く眠れたそうです。決して安くはない商品ですが、先生がすすめるなら間違いないと決心して購入していただきました。数日後いつものように掃除機をかけていたら汗をかいたそうです。これもシートの効果で基礎代謝が上がったんだね! ダイエット効果のおまけがついて嬉しいと喜んでいただけました。シートを使い始めてから痩せる人は意外と多いんですよネ

## Yさま

今まで使用していた赤外線寝具よりも血の巡りが良くなっているのがわかる! もっと早くこのシートと出会いたかったとY様に言っていただけました。

その他にも「これでピンピンとろりへ行けそう(笑)」など、本当に嬉しい声をいただきました。ご感想をいただいた皆様、ありがとうございます。

そしてシートの話は、しつこく、さらに裏面へと続くのでした。





「シーツだけ買ったんですが、ポカポカが気持ちよすぎて翌朝すぐにシングルケットも注文しました・・・」Hさま談

## このシーツで寝るだけで今よりも若くキレイで元気になれるけど～します!?

数十万年の時を経ても衰えることのない天然鉱石が放つ自然エネルギー!それがこのシーツのちからです。カラダの約7割は水分で成り立っています。血液・リンパ液・髄液・消化液など全ての液体が体内を循環しています。これは、カラダの隅々まで栄養を届けると同時に老廃物を回収する役目があるからです。このシーツは、老廃物を回収し排泄する機能を高めてくれるのに優れています。寝てる時間を利用してアンチエイジング施術のような効果をもたらしてくれる、今までになかった画期的なホームケアアイテムなんです。

### こんな、あなたは試す価値ありです!

#### ・低体温の方

⇒深部体温(直腸温)が13.9%アップ

#### ・痩せにくい方

⇒基礎代謝量が6.0%アップ

#### ・物忘れが気になる方

⇒20分間で脳と手足末梢血管の血流量増加を確認

#### ・加齢と老化が気になる方

⇒老化の原因となる活性酸素を13.7%ダウン

⇒活性酸素を除去する抗酸化力が12.6%アップ

#### ・なかなか寝付けない方

⇒睡眠脳波発現までの時間を21.5%短縮

#### ・熟睡できない方

⇒徐波睡眠脳波(熟睡時脳波)発現までの時間を17.7%短縮

#### ・ホルモンの乱れが気になる方

⇒テストステロン分泌量が25.5%アップ

#### ・すぐ風邪を引いてしまう方

⇒免疫抗体分泌量を23.7%アップ

#### ・すぐ疲れてしまう方

⇒体内で合成されるエネルギー量が14.8%アップ

※このデータはホルミシス効果のあるシーツと肌掛を併用して、1日7時間を連続180日使用した臨床試験結果の平均値です。



おしゃれで高級感のあるタマスク柄を採用  
ホルミーシート ¥48,600(税込)



極上の肌触りと肌への優しさにこだわった  
オーガニックコットンを採用。その優しさと心地よさに包まれてみてください

ホルミープレミアムシングルケット  
¥30,240(税込)

**想像以上の大反響なので・・・いつでも体験できるベッドを増床しました!**  
**さらに「一晩使ってみたい!」という声にお応えして、お試しレンタル始めます!**  
**どうしようかなあ・・・と気になってる、あなたはすぐに体験しにきてください。**