



まただよー!!

オータムフェスタ!!

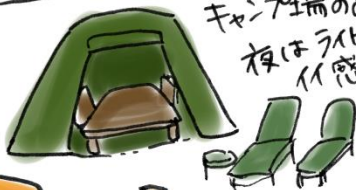


今からすでに雪の99%におかれています...



お久しぶりです
誰-? って方は初めまして
院内のネコやカエルを描いて
いる「とも」です
今回 久々に通信をかき封
のでゆるりとあつあつください。

キャンプ場のような会場
様はライトアップが
イロイロ! オススメです!



ミートスミス

美瑛牛の低温ローストの
黒炙り



大きいカットのお肉たち!

がっつり赤身肉!
なのにやわらかーい
かむほどに濃厚なうまみが広がる。

うれしいおいしい牛肉

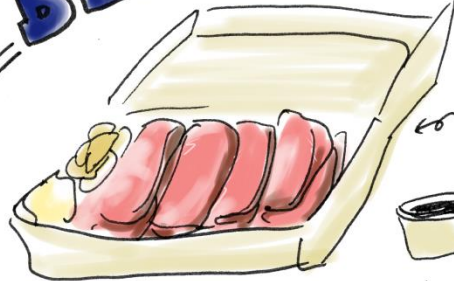
- ・ビタミンB群
- ・カルニチン
- ・タンパク質
- ・鉄分 など他にもいっぱい!

免疫を高めて、代謝UP
造血に美肌!
美と健康にはあかせない
のです!

よくかんてい
食バツ注意!

Let's eat!

BEEFIMPACT



ガーリック&肉
モリモリ

ガーリックの香りに食欲爆発!
弾力のあるお肉 かめばジューシーな
脂があふれだすー! ポリユ-4満点!

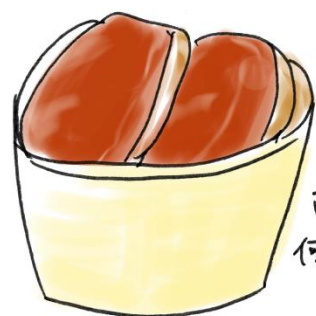
VIA LA VIDA

お肉ウマ-パラス!



来年は
来地球JUN

SAI ROU



(ほろりとほろろ)
甘辛角煮
甘すぎず
たっぷり味の
何個でもいける!

気付いた?

受付で皆さんをお迎えしてくれている彼。
 私のよく利用するエスニックショップが閉店してしまうとの
 ことで、カエル君が里親募集に出されていました。
 「このままではカエル君が路頭に迷ってしまう!」と感じ、
 カエル君を新しい仲間を迎えることにしました\(^0^)/
 バリ出身の明るく可愛い子です。そこに立っててねって
 言ったら一生立っている様な素直さの持ち主。
 色々院内の事を紹介してくれます。
 あと、個人的なことですが愛してやまないエスニックの
 お店が減ってしまう寂しさに押し潰されそうです...。
 誰かエスニックのお店開いてください。
 私めっちゃ通い詰めるので。あわよくば働きますので(笑)



整骨院を
 楽しく活用
 してもらう為
 がんばるよ!!

ナカマー!
 あーい!

わたしの
 パトルー!!



院内にある
 木ぼりの置き物は
 バリの職人が手作り!

マカニッ
 フロア



自分のメンタル
 キモクセ



甘ーい!

院内の香りが!

9月から秋らしく施術室のアロマを変えました!
 来院された方は何の香りかおわかりましたか?? 正解は金木犀(キンモクセイ)
 大阪では多く見かけますが北海道は寒くて自生していないみたいですね。
 夏が終わり肌寒くなってきた頃にどこからともなく鼻をくすぐるあの甘い香りの
 私にとっては夏の終わりを告げる甘くて切ない懐かしの香りです。
 金木犀はオレンジ色の小さな可愛い花をいっぱい咲かせます。
 深い緑の葉っぱとオレンジ色のコントラストがとても秋らしくてきれい(*^^*)
 花はないけれど是非うちの金木犀の香りのアロマで癒されて~(^.^)



小さくかわいい
 お花!

花言葉

- ・謙虚
- ・真実
- ・初恋



けいぶちゃん / 楊貴妃様は♡らしい
桂花陳酒。

白ワインにキンモクセイの花を
 漬け込んだ中国のお酒。

他にも桂花茶やシロップもあつよ!

これで楊貴妃
 のよう!



整体施術室

天城流湯治法やテンセグリ... なんたら
 とかいう小難しい理論とか色々使って
 体のメンテナンスをするよ。よしおは勉強家なんだよ!
 ガチガチの体をしなやかにしてもらってね!
 ... そういえばカラダに対してブランク企業
 になってる人が多いなって嘆いてたなあ

がんばり屋さんが
 タイトだね
 リフレッシュしてね!



究極の若返り部屋

- マイナスイオン
- ホルミシス効果
- 遠赤外線温熱
- 体内静電気除去

↑ これらにより **アンチエイジング!**

寝るだけという贅沢☆
 脳の血流までよくなるよ!



W・C

うさぎとリスが
 こっそりと



炭酸の湯(足湯)

バブ約10個分の
 高濃度炭酸泉!
 足の角質もボロボロ
 とれるので、やった後は
 フェイになるよ

施術前だと
 体もほぐれやすくなるよ!



半個室

受付

フッリリニューアル
 しつ部屋を紹介するよ!



カバに
 松ぼり通しのバグナバー

待合室

来るたび違う花見があるかも!
 健康・占い・レシピ本など
 色々あるので楽しんでね!
 貸出してるので気になる方
 声をかけてね!



本棚

おひさまの光
 いっぱいの
玄関

段差に気をつけてね

カサとコートは
 こちら!





しいたけ栽培は
できたよ!
とモカワイ



普段何回
噛んでる??
30回は
噛んでる??



夏の間野菜やお花を育てている方達から
たくさんの野菜やお花を頂きました!

トマトやレタスやナス・ズッキーニ
カサブランカなどのお花やぶどう酒なんかも
ありがとうございます! 皆さんの優しさに
いも体もとーっても癒されました(´▽`)
植物を育てるってね... 本当すごいですよね!
私は丈夫といわれるイヤすら枯らしました(。_。)
育てるって手もかかるし大変だろうなあと尊敬
と感謝です!

育てるといえば子育てもそうですよね。
すごく手がかかる! しかも24時間休みもない!!

親ってすごいなあ。改めてありがたいなと思いました。
世の中には色々なありがとうがいっぱいだ!
この感謝を癒してお返してできるようがんばります!!
この人が!!!



目からウロコ
見ないと損だよ!



院内にあるので
ぜひ読んで!!

食欲の秋がっつり楽しんだな〜♪ すと鏡を見れば気になる

フェイスライン二重アゴ! それほ ○○不足のせいかも!

秋はおいしいものがたくさん! 食べすぎで二重アゴが

気になる... なんてことないですか?
それは咀嚼不足のせいかも!
他にも咀嚼不足で内臓に負担が
かかり、疲労感や免疫低下の原因にも
なります。普段の咀嚼を意識して
しっかり食べる事を楽しみましょう!

