

# 松ぼっくり通信



明けましておめでとうございます!  
今年も一年何卒よろしくお願いいたします。(\*^\_^\*)

さて、お正月はいかがお過ごしでしょうか。  
そういえば北海道では大晦日におせち料理を食べるみたいですわね!(家庭にもよると思いますが)

おせち料理は年神様にお供え、家族の繁栄を願う縁起物の家庭料理!  
今は作る家庭も減ってしまってるようですね。。  
なので今回は知っておきたいおせち料理のいわれをさらっと紹介です!(・∀・)/

おせちは御節供(おせちく)の略で季節の変わり目の節日(人日・上巳・端午・七夕・重陽)の五節句に神様にお供えする習慣がありました。そのお供え物を節供(せちく)といいます。今は特に重要とされるお正月に限定しておせちと言われるようになりました。

**黒豆**

まめ(真面目)に働き  
まめ(健康)に暮らせるように。

**数の子**

ニシンは卵が多いので  
子宝と子孫繁栄を願って

**田作り**

昔田植えの肥料にいわしを使い  
田を作ったことに由来。豊作祈願。

**ちぎ**

長老木・長老喜等の  
おめでたい漢字が  
当てられ長寿を願います。

**えび**

腰が曲がるまで  
長生きしますように。

**くわい**

大きな芽が出ることから  
出世(芽が出る)を願って。

**紅白かまぼこ**

半円の形が初日の出に  
似ているので用いられる。  
赤はめでたさ・喜び、  
白は神聖を表します。

**鯛**

めでたいの語呂合わせ。

**れんこん**

たくさんの穴があることから  
将来の見通しがいいといった  
縁起を担いだ食べ物。

**昆布巻き**

養老昆布=よろぶ  
不老長寿のお祝いと縁起物  
形が巻物に似ているため  
文化の繁栄・学問成就の意味も。

**魚飾**

成長とともに名前が変わる出世魚に  
あやかり出世を願います。

**祝箸**

両方の先端が細いのは  
一方を年神様、  
もう一方は人が使い、  
共に食事をする  
という意味があります。



使ったら自分で  
清めて7日お使用  
高級割箸!  
...ではお笑い

重箱には  
めでたさを重ねる  
という意味があります  
...ではお笑い

重箱に見えないような  
色や形のものが  
たくさんあり  
カラフルで  
かわいい!

基本は四段  
一段に入れる料理は奇数

この他にも色々ありますがいくつか知ってましたか?  
来年の目標は年づくりおせち!  
...いや、元気に過ごすことを目標にします(^ω^);





始めよう!  
温活

# 炭酸泉足浴



## なぜ炭酸がいいの?

炭酸泉に浸かると皮膚から炭酸ガスが毛細血管に吸収されて、浸かっている部分の炭酸ガス濃度が高くなり、それを脳が酸素不足と勘違いして、足に酸素を送り込もうと血流をよくし、全身の血液循環を促します。

## こんな方にオススメ!

- ・冷え症
- ・高血圧
- ・足がつる
- ・糖尿病
- ・リンパ浮腫(むくみ)

1回15分  
¥300



酸素が足りないぞ?!  
もっと送らなきゃ!

酸素を送る為  
血流をよくするのだ!

足まじっかぽかぽか

CO<sub>2</sub>

皮膚から炭酸ガスが  
吸収される

# Dr・メドマー

## Dr・メドマーとは?

空気圧を利用した脚のマッサージ器です。  
血液やリンパの流れを補助してくれるすぐれもの!  
この気持ちよさ、体感してください!

## こんな方にオススメ!

- ・リンパ浮腫(むくみ)
- ・静脈瘤、静脈血栓症の予防
- ・筋肉疲労
- ・冷え症

1回10分  
¥300

ベッドに横になるだけで  
足スッキリ☆☆

そのお寝ちやう  
心地よさ



ススキリ...

◎ダブルでやると効果バツグン↑↑  
ワンコインで受けられます!^^♪

100円  
お得

セットで  
¥500

※足浴、メドマーのみでも来院もできます。  
電話連絡いただければ待ち時間もありません!





# 緊急告知



痛みの消えない古傷  
動きの悪くなった関節など、  
なかなか治らなくてツライ...

## その悩み

**アメリカ発の最新技術** **グラストンテクニック(以下GT)が解消します!**

人体には筋肉と筋肉の間を繋いだり、筋肉を覆う筋膜が張り巡らされています。この筋膜が硬くなったり、他の組織と癒着してしまうと痛みや関節の動きが悪くなる等の不調につながります。

GTは軟部組織(筋膜・腱・靭帯など)に対して  
抜群の効果を発揮します



従来の治療ではアフローチしくかった軟部組織。「GT」はその軟部組織に働きかけてくれるんです！  
インストゥルメントと呼ばれるステンレス製の特殊な器具で肌を直接擦り、体の不調の原因となる癒着したり、硬くなっている軟部組織を正常な状態に戻していきます。  
女性の方には肌の露出を最小限にとどめる専用の服を用意してます。

## 特に効果が期待できる症状

- アキレス腱炎
  - 頸椎捻挫(首の痛み)
  - 腰椎捻挫(腰痛)
  - 内・外側上顆炎(肘の痛み)
  - 腱板障害(肩の痛み)
  - 腸脛靭帯炎(股関節痛)
  - シンスプリント
  - ばね指
  - ドケルバン病(腱鞘炎)
- など

GTはアスリートのコンディショニングにとっても適しているので、ヤンキース・楽天(野球) アーセナル(サッカー) レイカーズ(バスケ)等100団体以上のスポーツチームに採用されています。

# 料金¥1,500~

(部位や症状により施術範囲・時間が異なります)